



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE</b>		
zupa mleczna z makaronem -muszelki 400ml ( <b>MLE</b> ), chleb krojony mały 120g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany na maśle 40g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórek kiszony 70g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty białej 100g ( <b>GOR</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1szt.),	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem porcja 1szt. 25g, Szynka beskidzka 30g, pomidor 70g, sałata zielona (1 lub 2 listki), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3148.52 kcal; Białko ogółem: 141.19 g; białko zwierzęce: 89.59 g; Tłuszcz: 103.89 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; Sód: 7164.62 mg; Potas: 4825.88 mg; Magnez: 486.70 mg; Wapń: 861.88 mg; Żelazo: 14.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 933.09 ug; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 17.03 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 36.43 g; suma cukrów prostych: 96.91 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE</b>		
zupa mleczna z makaronem świderki 400ml ( <b>MLE</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLU</b> ), Bułka zwykła 50g 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany na maśle 40g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kiełki 13g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Zupa ziemniaczana 400g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLU</b> ), Kalafior z wody 100g, Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1szt.),	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka beskidzka 30g, Dżem porcja 1szt. 25g, pomidor 70g, sałata zielona (1 lub 2 listki), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2558.98 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; białko zwierzęce: 89.31 g; Tłuszcz: 98.58 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; Sód: 2586.00 mg; Potas: 3914.71 mg; Magnez: 316.33 mg; Wapń: 677.16 mg; Żelazo: 10.27 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 774.87 ug; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 12.77 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 35.68 g; suma cukrów prostych: 82.17 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE</b>		
zupa mleczna z makaronem świderki 400ml ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany na maśle 40g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórek kiszony 70g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200. g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty białej 100g ( <b>GOR</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1szt.),	chleb krojony mały 70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ</b> ), Szynka beskidzka 30g, pomidor 70g, sałata zielona (1 lub 2 listki), Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2956.51 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; białko zwierzęce: 94.64 g; Tłuszcz: 123.43 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; Sód: 7107.28 mg; Potas: 4741.27 mg; Magnez: 468.69 mg; Wapń: 879.47 mg; Żelazo: 14.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1603.84 ug; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 19.23 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 48.79 g; suma cukrów prostych: 86.92 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA</b>		
zupa mleczna z makaronem świderki 400ml ( <b>MLE</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLU</b> ), Bułka zwykła 50g 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Filet zapiekany na maśle 40g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kiełki 13g, Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywny 200ml,	Zupa barszcz z ziemniakami 400g ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), naleśniki z dżemem ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ), Kompot 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Mandarynka (1szt.),	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ</b> ), Szynka beskidzka 30g, ogórek kiszony 70g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2625.63 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; białko zwierzęce: 43.53 g; Tłuszcz: 83.39 g; Węglowodany ogółem: 396.10 g; Sód: 5951.16 mg; Potas: 3371.11 mg; Magnez: 297.80 mg; Wapń: 981.86 mg; Żelazo: 10.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1555.06 ug; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 9.98 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 30.09 g; suma cukrów prostych: 111.31 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-20</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g ( <b>MLE, GLU</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem porcja 1szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Pomidor60g , Mix sałat 13g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLU</b> ), szpinak na gęsto100g , ziemniaki gotowane200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), kielbasa krakowska40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórek zielony70g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2589.65 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; białko zwierzęce: 73.95 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 389.39 g; Sód: 3037.61 mg; Potas: 5045.32 mg; Magnez: 486.01 mg; Wapń: 895.12 mg; Żelazo: 14.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1569.03 ug; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 14.07 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.95 g; suma cukrów prostych: 108.68 g;		
<b>środa 2023-12-20</b> <b>Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g ( <b>MLE, GLU</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLU</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem porcja 1szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Mix sałat 13g , Pomidor60g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLU</b> ), szpinak na gęsto120g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g ,	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), kielbasa krakowska40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kielki13g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.24 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; białko zwierzęce: 73.91 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; Sód: 2612.85 mg; Potas: 4679.33 mg; Magnez: 402.77 mg; Wapń: 871.03 mg; Żelazo: 12.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1753.23 ug; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.47 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 24.68 g; suma cukrów prostych: 107.57 g;		
<b>środa 2023-12-20</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g ( <b>MLE, GLU</b> ), chleb razowo-słonecznikowy40g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), pasta z kielbasy i jajka60g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mix sałat 13g , Pomidor60g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet drobiowy w sosie100g ( <b>GLU</b> ), szpinak na gęsto120g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), kielbasa krakowska40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórek zielony70g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2430.00 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; białko zwierzęce: 80.61 g; Tłuszcz: 85.90 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; Sód: 2971.05 mg; Potas: 4874.43 mg; Magnez: 461.16 mg; Wapń: 757.73 mg; Żelazo: 15.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1880.78 ug; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 13.64 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 29.64 g; suma cukrów prostych: 93.59 g;		
<b>środa 2023-12-20</b> <b>Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g ( <b>MLE, GLU</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLU</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Dżem porcja 1szt. 25g , Jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ), Mix sałat 10g , Pomidor60g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy200g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Filet z kurczaka 70g ( <b>GLU</b> ), szpinak na gęsto100g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150g ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), kielbasa krakowska40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony50g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2254.72 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; białko zwierzęce: 63.12 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; Sód: 2024.46 mg; Potas: 4641.19 mg; Magnez: 384.08 mg; Wapń: 881.85 mg; Żelazo: 12.02 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1576.96 ug; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 10.58 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 25.56 g; suma cukrów prostych: 108.16 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-21</b> <b>Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g ( <b>MLE</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 70g ( <b>MLE</b> ), rukola 6g , Pomidor60g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Żurek 400g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Potrawka z kurczaka 180g ( <b>GLU, SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 120g ( <b>MLE</b> ), Ryż na sypko 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Deser budyniowy1szt. ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), pol.drobiowa z koperkiem50g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórek zielony70g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3289.36 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; białko zwierzęce: 63.04 g; Tłuszcz: 165.83 g; Węglowodany ogółem: 379.79 g; Sód: 2242.69 mg; Potas: 3818.79 mg; Magnez: 352.14 mg; Wapń: 740.52 mg; Żelazo: 10.10 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2723.01 ug; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 80.04 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 23.37 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 53.38 g; suma cukrów prostych: 85.37 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b> <b>Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g ( <b>MLE</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLU</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka beskidzka 50g , Pomidor60g , rukola 6g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Deser budyniowy1szt. ,	Zupa ziemniaczana 400g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 180g ( <b>GLU, SEL</b> ), Marchew oprószana 120g ( <b>GLU</b> ), Ryż na sypko 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), pol.drobiowa z koperkiem50g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata zielona13g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2906.78 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 48.08 g; Tłuszcz: 168.59 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; Sód: 1526.90 mg; Potas: 2988.79 mg; Magnez: 219.58 mg; Wapń: 615.44 mg; Żelazo: 6.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2718.80 ug; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 77.60 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 19.85 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 51.97 g; suma cukrów prostych: 69.18 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWLOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g ( <b>MLE</b> ), chleb razowo- słonecznikowy40g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 70g ( <b>MLE</b> ), rukola 6g , Pomidor60g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ),	Żurek 400g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Potrawka z kurczaka 180g ( <b>GLU, SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka 120g ( <b>MLE</b> ), Ryż na sypko 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kiwki 1szt. ,	chleb krojony mały70g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Chleb krojony razowy-słon 50g ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), pol.drobiowa z koperkiem50g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórek zielony70g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.92 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; białko zwierzęce: 62.95 g; Tłuszcz: 64.34 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; Sód: 1872.98 mg; Potas: 4017.25 mg; Magnez: 337.50 mg; Wapń: 753.28 mg; Żelazo: 9.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2731.41 ug; Błonnik pokarmowy: 28.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 11.49 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 18.08 g; suma cukrów prostych: 85.22 g;		
<b>czwartek 2023-12-21</b> <b>Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA</b>		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g ( <b>MLE</b> ), Wek krojony 50g ( <b>GLU</b> ), Bułka zwykła50g 1szt ( <b>GLU</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek ze szczypiorkiem 70g ( <b>MLE</b> ), rukola 6g , Pomidor60g , Kawa z mlekiem 250 ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1szt. ,	Zupa ziemniaczana 400g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Potrawka z kurczaka 180g ( <b>GLU, SEL</b> ), Marchew oprószana 120g ( <b>GLU</b> ), Ryż na sypko 200g , Kompot 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Deser budyniowy1szt. ,	Chleb krojony mały 130g ( <b>GLU, ŻYT</b> ), Masło 15g ( <b>MLE</b> ), pol.drobiowa z koperkiem50g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata zielona13g , Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3046.32 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; białko zwierzęce: 61.21 g; Tłuszcz: 162.52 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; Sód: 1736.10 mg; Potas: 3470.29 mg; Magnez: 254.28 mg; Wapń: 717.64 mg; Żelazo: 7.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2754.50 ug; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 79.82 g; kw. tłuszcz. wielonienasycone ogółem: 20.62 g; kw. tłuszcz. jednonienasycone ogółem: 53.31 g; suma cukrów prostych: 72.66 g;		





**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Pyskowice</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....