

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarmużowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), ziemniaki 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Dżem 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarzynowa 400ml -bez brokuła (BIA, GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarmużowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), bułka mleczna (BIA, GLU, ZIA), Masło 15g (BIA), Dżem 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: serek waniliowy 1szt. (BIA),	zupa jarzynowa 400ml -bez brokuła (BIA, GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml , Podwieczorek: kiwi 1szt. ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
sobota 2023-10-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg 70g (BIA), pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Bigos 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka beskidzka 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
sobota 2023-10-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt(1,3,7) (GLU), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g(1,9) (GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g(1,7) (GLU, MIĘ), Marchew oprószana 120g(1) (GLU), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka konserwowa 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
sobota 2023-10-28 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), mleko 200ml (BIA),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g(1,9) (GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g(1,7) (GLU, MIĘ), Marchew oprószana 120g(1) (GLU), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g(1,3,7) (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka konserwowa 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml ,
sobota 2023-10-28 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt(1,3,7) (GLU), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400g(1,9) (GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g(1,7) (GLU, MIĘ), Marchew oprószana 120g(1) (GLU), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: budyń 200ml (BIA, GLU),	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka konserwowa 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), serek topiony35g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa rosół z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL), udko z kurczaka duszone180g (GLU), Sałatka z kapusty czerwonej 120g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka gotowana40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), ogórek zielony50g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
niedziela 2023-10-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła50g 1szt(1,3,7) (GLU), Masło 15g(7) (BIA), serek topiony35g (BIA), Jabłko 150g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa rosół z makaronem 400g(1,3,9) (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 180g(9) (GLU, SEL), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka gotowana40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor50g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
niedziela 2023-10-29 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
chleb razowo- słonecznikowy40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), serek topiony35g(7) (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa rosół z makaronem 400g(1,3,9) (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 180g(9) (GLU, SEL), Sałatka z kapusty czerwonej 120g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g(1,3,7,8) (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka gotowana40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), ogórek zielony50g , Herbata 250ml ,
niedziela 2023-10-29 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła50g 1szt(1,3,7) (GLU), Masło 15g(7) (BIA), miód1szt. , Jabłko 150g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: kiwi 1szt. ,	Zupa rosół z makaronem 400g(1,3,9) (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka gotowane 180g(9) (GLU, SEL), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: Wafelek ,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka gotowana40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor50g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynkowa drobiowa40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Żurek 400g (GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Makaron w sosie myśliwskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka szwedzka 120g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g(1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła50g 1szt(1,3,7) (GLU), Masło 15g(7) (BIA), szynkowa drobiowa40g(6,7,9,10) (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarzynowa 400ml (1,7,9)-bez brokuła (BIA, GLU, SEL), gulasz drobiowy(80g+80g)(1,7) (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), makaron"świderki"200g(1,3) (GLU, JAJ), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), Pasta mięsna 70g(9) (SEL), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g(1,7) (BIA, GLU), Chleb razowy 100g(1,3,7,8) (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynkowa drobiowa40g(6,7,9,10) (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Żurek 400g(1,) (GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Makaron w sosie myśliwskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka szwedzka 120g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g(1,3,7,8) (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), Jajo gotowane 1 szt(3) (JAJ), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g(1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt(1,3,7) (GLU), Masło 15g(7) (BIA), szynkowa drobiowa 40g(6,7,9,10) (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (BIA),	zupa jarzynowa 400ml (1,7,9)-bez brokuła (BIA, GLU, SEL), gulasz drobiowy(80g+80g)(1,7) (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), makaron"świderki"200g(1,3) (GLU, JAJ), Kompot 200ml, Podwieczorek: kisiel,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), Pasta mięsna 70g(9) (SEL), Herbata 250ml,
wtorek 2023-10-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml. (BIA), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), twaróg z koperkiem 70g (BIA), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Pulpet gotowany 80g (GLU, JAJ, SEL), Sos koperkowy 100g (GLU), buraki 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa szynkowa 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml.(7) (BIA), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g(7) (BIA), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa 400g(9) (SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), buraki 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), kiełbasa szynkowa 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), Wek krojony 50g (GLU), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-31 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOROZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g(7) (BIA), Chleb razowy 100g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g(7) (BIA), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa 400g(9) (SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria 120g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), kiełbasa szynkowa 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-31 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400ml.(7) (BIA), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g(7) (BIA), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: banan 1szt,	Zupa ryżowa 400g(9) (SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), buraki 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: budyń 200ml (BIA, GLU),	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), kiełbasa szynkowa 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, Wek krojony 50g (GLU), mleko 200ml (BIA),
środa 2023-11-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Serek topiony 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g (BIA), Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka luksusowa 40g (BIA, SEL, SOJ), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), miód1szt. , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Ryba smażona 120.g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki gotowane200g. , Surówka z kapusty pekińskiej 120g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Ser żółty 50g (BIA), pomidor40g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
piątek 2023-11-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), miód1szt. , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Ryba gotowana 90g (SEL, RYB), Sos po grecku 100g (GLU, SEL), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg z koperkiem70g (BIA), pomidor40g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
piątek 2023-11-03 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Chleb razowy 100g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Ryba gotowana 90g (SEL, RYB), Ziemniaki gotowane 200g , Sos po grecku 100g (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej 120g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg z koperkiem70g (BIA), pomidor40g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
piątek 2023-11-03 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), miód1szt. , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: brzoskwinie ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Ryba gotowana 90g (SEL, RYB), Sos po grecku 100g (GLU, SEL), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml , Podwieczorek: galaretka ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg z koperkiem70g (BIA), pomidor40g , Herbata 250ml ,
sobota 2023-11-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Szynka bartnika 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), rzodkiewka. , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grysikowa 400g (GLU, SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Parówki Śląskie 100g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , Musztarda 20g (GOR), mleko200ml (BIA),
sobota 2023-11-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Szynka bartnika 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grysikowa 400g (GLU, SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), Marchew oprószana 120g (GLU), ziemniaki gotowane200g. , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka szkolna40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
sobota 2023-11-04 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
chleb razowo- słonecznikowy40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Szynka bartnika 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), rzodkiewka. , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grysikowa 400g (GLU, SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g , Sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Parówki Śląskie 70g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Musztarda 20g (GOR), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06		
Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
zupa mleczna z makaronem świderki 400ml (BIA), Chleb razowy 100g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka konserwowa 50g , papryka konserwowa 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), kasza jęczmienna z masłem ,kefir (BIA, GLU), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,
poniedziałek 2023-11-06		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMIĄCA		
zupa mleczna z makaronem świderki 400ml (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka konserwowa 50g , pomidor 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: kiwi 1szt. ,	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), kasza jęczmienna z masłem ,kefir (BIA, GLU), Kompot 200ml , Podwieczorek: budyń 200ml (BIA, GLU),	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml ,

Dietetyk

.....