

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), blok drobiowy 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg 70g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g(1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), blok drobiowy 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g(1,7,9) (BIA, GLU, SEL, GOR), Pulpet gotowany 80g(1,3,6,) (GLU, JAJ, SEL), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-17 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g(1,7) (BIA, GLU), Chleb razowy 100g(1,3,7,8) (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), blok drobiowy 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g(1,7,9) (BIA, GLU, SEL, GOR), Pulpet gotowany 80g(1,3,6,) (GLU, JAJ, SEL), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g(1,3,7,8) (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g(1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), blok drobiowy 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g(1,7,9) (BIA, GLU, SEL, GOR), Pulpet gotowany 80g(1,3,6,) (GLU, JAJ, SEL), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-17 Dieta: CUKRZYCOWA/PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g(1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g(1,7,9) (BIA, GLU, SEL, GOR), Pulpet gotowany 80g(1,3,6,) (GLU, JAJ, SEL), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), blok drobiowy 30g (BIA, SEL, SOJ, GOR), mleko 200ml (BIA), ser żółty 30g (BIA), sałata zielona, Herbata 250ml,
wtorek 2023-10-17 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
zupa mleczna z kaszą manną 400g(1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), blok drobiowy 40g(6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: budyń 200ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Pulpet gotowany 80g(1,3,6,) (GLU, JAJ, SEL), Sos koperkowy 100g(1,7,) (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Jabłko 150g,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g(7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Dżem 50g, twaróg 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Dżem 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), marchewka oprószana 150g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA Z OGR. ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pasta z kiełbasy i jajka 60g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 120g (GLU, ROŚ), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), ser żółty light 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-18		
Dieta: CUKRZYCOWA PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), rogal (GLU, JAJ), Masło 15g (BIA), Dżem 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), sznyciec z cebulką 150g (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 30g (GLU, SEL, SOJ, GOR), serek topiony 25g (BIA), Arbuz 150g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-18		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), Dżem 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczerek: kiwi 1szt.,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Potrawka z kurczaka 180g (GLU, SEL), Sałatka z kapusty czerwonej 120g, Ryż na sypko 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem 30g (BIA, SEL, SOJ, GOR), ogórek zielony 40g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), serek waniliowy 70g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Potrawka z kurczaka 180g (GLU, SEL), sałata zielona 80g (GOR), Ryż na sypko 200g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-19		
Dieta: DIETA Z OGR. ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Chleb razowy 100g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Potrawka z kurczaka 180g (GLU, SEL), Sałatka z kapusty czerwonej 120g, Ryż na sypko 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), ogórek zielony 40g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Pasta mięsna 70g(9) (SEL), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Żurek 400g (GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), potrawka z kurczaka 120g (GLU, SEL), Ryż na sypko 200g, brokuł z wody 120g, Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor 40g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-19		
Dieta: CUKRZYCOWA PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), mielonka prasowana 50g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Żurek 400g (GLU, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), zapiekanka z jajka i ziemniaków 350g, maślanka (BIA), Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), ogórek zielony 40g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-19		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Szynka beskidzka 30g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: brzoskwinie,	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Potrawka z kurczaka 180g (GLU, SEL), sałata zielona 80g (GOR), Ryż na sypko 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: serek waniliowy 1szt. (BIA),	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z makaronem 400g (BIA), chleb krojony mały 120g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajko 1 szt (JAJ), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), mleko 200ml (BIA),	Zupa grochówka 400g (BIA, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), ryba smażona 120g (GLU, JAJ, RYB), Mizeria 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml,
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z makaronem 400g(1,3,7) (BIA), Wek krojony 50g(1) (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), twaróg 70g (BIA), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	rosół z lanym ciastem 400ml(1,3,9) (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 90g(4,9,10) (SEL, RYB), Sos jarzynowy 100g(9,1,7) (GLU, SEL), bukiet jarzyn 100g(9) (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), Pasztet drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z makaronem 400g(1,3,7) (BIA), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), Jajko 1 szt(3) (JAJ), pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grochówka 400g (BIA, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ryba gotowana 90g(4,9,10) (SEL, RYB), Mizeria 120g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g(1,3,7) (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), Ser żółty 50g(7) (BIA), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
piątek 2023-10-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z makaronem 400g(1,3,7) (BIA), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), jajecznic(2szt.) (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa kalarepowa z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Ryba gotowana 90g (SEL, RYB), Sos jarzynowy 100g(9,1,7) (GLU, SEL), szpinak na gęsto120g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), ser żółty30g (BIA), szynka tyrolska30g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor50g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
piątek 2023-10-20		
Dieta: CUKRZYCOWA/PODSTAWOWA - ZOL- PYSKOWICE		
Zupa mleczna z makaronem 400g(1,3,7) (BIA), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), jajecznic(2szt.) (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa kalarepowa z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Pulpet rybny smażony 70g (GLU, JAJ, RYB), Sos jarzynowy 100g(9,1,7) (GLU, SEL), Mizeria ze śmietaną 120g (BIA), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), ser żółty30g (BIA), szynka tyrolska30g (BIA, SEL, SOJ, GOR), pomidor50g , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
piątek 2023-10-20		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z makaronem 400g(1,3,7) (BIA), Wek krojony 50g(1), (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g(7) (BIA), twaróg70g(7) (BIA), pomidor40g , Kawa z mlekiem 250 ml(1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Sniadanie: banan 1szt ,	rosół z lanym ciastem400ml(1,3,9) (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 90g(4,9,10) (SEL, RYB), Sos jarzynowy 100g(9,1,7) (GLU, SEL), bukiet jarzyn100g(9) (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml , Podwieczorek: kisiel ,	Chleb krojony mały 130g(1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g(7) (BIA), szynka tyrolska40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), miód1szt. , Jogurt naturalny 1szt (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grycikowa 400g (GLU, SEL), Schab duszony 70g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane 200g , sałatka szwedzka100g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa szynkowa40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Jogurt naturalny 1szt (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grycikowa 400g (GLU, SEL), Schab duszony 70g (GLU, MIĘ), szpinak na gęsto150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa szynkowa40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA), mleko200ml (BIA),
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Chleb razowy 100g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pol.z koperkiem40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grycikowa 400g (GLU, SEL), Schab duszony 70g (GLU, MIĘ), szpinak na gęsto150g , Ziemniaki gotowane 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa szynkowa40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),
sobota 2023-10-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), miód1szt. , Jogurt owocowy 1szt (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grycikowa 400g (GLU, SEL), knedle z owocami 300g,masło (BIA), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kiełbasa szynkowa40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Serek topiony 17,5g (BIA), Herbata 250ml , mleko200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-21 Dieta: CUKRZYCOWA/PODSTAWOWA - ZOL- PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), kielbasa szynkowa 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Jogurt naturalny 1szt (BIA), sałata zielona, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grysikowa 400g (GLU, SEL), Schab duszony 70g (GLU, MIĘ), ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 120g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa szynkowa 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałatka z makaronu, ogórka i pomidora 150g (BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
sobota 2023-10-21 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), miód 1szt., twaróg 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: kiwi 1szt.,	Zupa grysikowa 400g (GLU, SEL), Schab duszony 70g (GLU, MIĘ), szpinak na gęsto 120g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt (BIA),	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa szynkowa 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
niedziela 2023-10-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka luksusowa 40g (BIA, SEL, SOJ), pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty pekińskiej 120g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Parówki Śląskie 100g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
niedziela 2023-10-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka luksusowa 40g (BIA, SEL, SOJ), pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g (GLU, MIĘ), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
niedziela 2023-10-22 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOSTRAWNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka luksusowa 40g (BIA, SEL, SOJ), pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty pekińskiej 120g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Parówki Śląskie 70g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, Musztarda 20g (GOR), mleko 200ml (BIA),
niedziela 2023-10-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Parówki Śląskie 100g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Musztarda 20g (GOR), pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g (GLU, MIĘ), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Serek topiony 50g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
niedziela 2023-10-22 Dieta: CUKRZYCOWA/PODSTAWOWA - ZOL- PYSKOWICE		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Parówki Śląskie 100g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Musztarda 20g (GOR), pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty pekińskiej 120g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Serek topiony 50g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMIAĆCA		
Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka luksusowa 40g (BIA, SEL, SOJ), pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Wafelek ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (BIA, GLU, SEL), Udziec duszony wieprzowy 70g (GLU, MIE), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml , Podwieczorek: nektaryna ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka pol.drobiowa 40g (BIA, SEL, SOJ, ZIA), ogórek konserwowy 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka pol.drobiowa 40g (BIA, SEL, SOJ, ZIA), Jabłko 150g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), serek waniliowy 70g (BIA), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-23 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka pol.drobiowa 40g (BIA, SEL, SOJ, ZIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), ogórek konserwowy 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), sałata zielona 80g (GOR), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo-słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), bułka mleczna (BIA, GLU, ZIA), Dżem 50g, Masło 15g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL, GOR), Filet z kurczaka 70g (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pomidor 40g, pasta z kielbasy i jajka 100g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
poniedziałek 2023-10-23 Dieta: CUKRZYCOWA PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Masło 15g (BIA), ogórek konserwowy 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL, GOR), Filet z kurczaka 70g (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), pomidor 40g, pasta z kielbasy i jajka 100g (BIA, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMIAĄCA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka pol.drobiowa 40g (BIA, SEL, SOJ, ZIA), Jabłko 150g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: kiwi 1szt. ,	Zupa krupnik z ziemniakami 400g (GLU, SEL), Filet z kurczaka 70g (GLU), buraki 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: galaretka,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), serek waniliowy 70g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), chleb razowo- słończnikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), Dżem 50g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ogórkowa 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Hache mięsno- jarzynowe 120g (SEL), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słończnikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka beskidzka 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), papryka czerwona 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), szynka beskidzka 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Jabłko 150g, Masło 15g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Hache mięsno- jarzynowe 120g (SEL), Sos koperkowy 100g (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	Dżem 50g, budyń 200ml (BIA, GLU), Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-24 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), chleb razowo- słończnikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), serek topiony 35g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ogórkowa 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Hache mięsno- jarzynowe 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana 120g (GLU), Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słończnikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka beskidzka 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), papryka czerwona 50g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
wtorek 2023-10-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (GLU, SEL, SOJ, GOR), serek topiony 25g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Knedle z mięsem i sosem pieczeniowym 6szt. (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka beskidzka 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona, Dżem porcja 1szt. 25g, mleko 200ml (BIA), Herbata 250ml,
wtorek 2023-10-24 Dieta: CUKRZYCOWA PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (GLU, SEL, SOJ, GOR), twaróg 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ogórkowa 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Knedle z mięsem i sosem pieczeniowym 6szt. (GLU), Surówka z kapusty białej 120g (GOR), Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), ryba smażona w occie 200g (GLU, JAJ, RYB), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMIAĆCA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), rogal (GLU, JAJ), Masło 15g (BIA), Dżem 50g, twaróg 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana 400g (BIA, GLU, SEL), Hache mięsno- jarzynowe 120g (SEL), Sos koperkowy 100g (GLU), Marchew oprószana 120g (GLU), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml , Podwieczorek: budyń 200ml (BIA, GLU), mleko 200ml (BIA),	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), szynka beskidzka 40g (BIA, SEL, SOJ, GOR), Jabłko 150g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Ser żółty 50g (BIA), Masło 15g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Potrawka mięsna 180g (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, szpinak na gęsto 150g, Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), kielbasa krakowska drobiowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), twaróg 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Potrawka mięsna 180g (GLU, SEL), szpinak na gęsto 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), kielbasa krakowska drobiowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Ser żółty 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Potrawka mięsna 180g (GLU, SEL), szpinak na gęsto 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), kielbasa krakowska drobiowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), rogal (GLU, JAJ), Masło 15g (BIA), serek waniliowy 1szt. (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Potrawka mięsna 180g (GLU, SEL), ziemniaki 200g, szpinak na gęsto 120g, Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), kielbasa krakowska drobiowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-25		
Dieta: CUKRZYCOWA PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), paszтет z blachy 20g (BIA, GLU, JAJ, DWU, SOJ, GOR), ogórek kiszony 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Potrawka mięsna 180g (GLU, SEL), kapusta z ziemniakami 350g, Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), kielbasa krakowska drobiowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
środa 2023-10-25		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMIAĆCA		
zupa mleczna z kaszą manną 400g (BIA, GLU), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), miód 1szt., twaróg 50g (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jabłko 150g ,	Zupa ryżowa z pietruszką 400g (SEL), Potrawka mięsna 180g (GLU, SEL), szpinak na gęsto 150g, Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml , Podwieczorek: Wafelek ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), kielbasa krakowska drobiowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), pomidor 50g, Masło 15g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jabłko 150g, szynka luksusowa 40g (BIA, SEL, SOJ), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grysikowa 400g (GLU, SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU), Surówka z marchwi i jabłka 120g (BIA), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowo-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), twaróg z koperkiem 70g (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g (1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (7) (BIA), Jabłko 150g, szynka luksusowa 40g (6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ), Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa grysikowa 400g (1,9) (GLU, SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g (7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-26 Dieta: DIETA Z OGR.ŁATWLOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) (BIA, GLU), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (7) (BIA), Jabłko 150g, szynka luksusowa 40g (6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ), Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa barszcz z ziemniakami 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU), Surówka z marchwi i jabłka 120g (7) (BIA), ziemniaki gotowane 200g., Kompot 200ml,	chleb krojony mały 70g (1,3,7) (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g (7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g (1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (7) (BIA), szynka luksusowa 30g (BIA, SEL, SOJ), jajko 1\2 szt. (JAJ), pomidor 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	zupa barszcz z botwinki 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (GLU, JAJ), Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g (7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g (7) (BIA), Szynka beszkiwka 30g, pomidor 40g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-26 Dieta: CUKRZYCOWA/PODSTAWOWA - ZOL- PYSKOWICE		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g (1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (7) (BIA), szynka luksusowa 30g (BIA, SEL, SOJ), jajko 1\2 szt. (JAJ), ogórek zielony 40g, Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (BIA, GLU, ŻYT),	zupa barszcz z botwinki 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym 350g (GLU, JAJ), Kompot 200ml,	Chleb krojony mały 130g (1,3,7) (GLU, ŻYT), Masło 15g (7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g (7) (BIA), Szynka beszkiwka 30g, pomidor 40g, Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),
czwartek 2023-10-26 Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (1,7) (BIA, GLU), Wek krojony 50g (1), (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (7) (BIA), Jabłko 150g, szynka luksusowa 40g (6,7,9,10) (BIA, SEL, SOJ), Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa grysikowa 400g (1,9) (GLU, SEL), Sztuka mięsa 70.g (MIĘ), Sos pietruszkowy 100g (BIA, GLU), Sałatka z jarzyn gotowanych 120g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Kompot 200ml, Podwieczorek: kisiel,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (7) (BIA), twaróg z koperkiem 70g (7) (BIA), Herbata 250ml, mleko 200ml (BIA),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Pyskowice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-10-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarmużowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), ziemniaki 200g , Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Dżem 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarzynowa 400ml -bez brokuła (BIA, GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27		
Dieta: DIETA Z OGR. ŁATWOORZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), chleb razowo- słonecznikowy 40g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarmużowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Chleb krojony razowy-słon 50g (BIA, GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA - ZOL PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Dżem 50g , Jogurt owocowy 1szt (BIA), Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml . (BIA, GLU, SEL, GOR), naleśniki z serem 3szt. (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), serek topiony 25g (BIA), pomidor 40g , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27		
Dieta: CUKRZYCOWA PODSTAWOWA - ZOL - PYSKOWICE		
Zupa mleczna z ryżem 400g (BIA), Wek krojony 50g (GLU), Bułka zwykła 50g 1szt (GLU), Masło 15g (BIA), Paszтет drobiowy 50g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), ser żółty 30g (BIA), sałata zielona , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT),	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem 400g (BIA, GLU, SEL, GOR), jajko gotowane 1szt. , Sos musztardowy 100g (BIA, GLU, GOR), ziemniaki 200g , Kompot 200ml ,	Chleb krojony mały 130g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), serek topiony 25g (BIA), pomidor 40g , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),
piątek 2023-10-27		
Dieta: PYSKOWICE - MATKA KARMiąCA		
chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), bułka mleczna (BIA, GLU, ZIA), Masło 15g (BIA), Dżem 50g , Kawa z mlekiem 250 ml (BIA, GLU, ŻYT), II Śniadanie: serek waniliowy 1szt. (BIA),	zupa jarzynowa 400ml -bez brokuła (BIA, GLU, SEL), Makaron z twarogiem (80g twarogu + masło 10g+ makaron 180g) (BIA, GLU, JAJ), Kompot 200ml , Podwieczorek: kiwi 1szt. ,	chleb krojony mały 70g (GLU, ŻYT), Masło 15g (BIA), kielbasa krakowska 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sałata zielona , Herbata 250ml , mleko 200ml (BIA),

Dietetyk

.....